



జల విపత్తు

వణుకుతున్న వరంగల్లు నీటిపై తేలియాడుతున్న వందల కాలనీలు

పునరావాస కేంద్రాల్లో బాధితులు
ప్రభాతవార్త హస్తాంశం: గత నాలుగు రోజులుగా ఎడతెరిపి లేకుండా కురిసిన కుంభవృష్టి ఓరుగల్లును కుదిపేసింది. చారిత్రాత్మకమైన వరంగల్, హన్మకొండ, కాజిపేట త్రిసిటి నగరాలు నీటమునిగి నడులను తలపిస్తున్నాయి. ఇంకా వందల కాలనీలు జల దిగ్భంధంలోనే చిక్కుకొని వేల ఇండ్లు నీటమునగా చేలాది మంది నిరాశ్రయులుగా పునరావాస కేంద్రాల్లోనే చిక్కుబిక్కు మంటున్నారు. శుక్రవారం వరం >>2

వివిధ ప్రాంతాల్లో 17మంది మృతి
జల దిగ్భంధంలో 52 గ్రామాలు పలు కాల్యలు, చెరువులకు గండి
7^{వో}
భద్రాద్రిలో సహాయకార్యక్రమాలకు సిద్ధంగా ఉంచిన హెలికాప్టర్

భద్రాద్రి వద్ద గోదావరికి మూడో ప్రమాద హెచ్చరిక
ద్వీపకల్పంగా మారిన బూర్గంపహాడ్
భద్రాచలం, ప్రభాతవార్త: భద్రాచలం వద్ద గోదావరి ఉప్పెనగా మారి శుక్రవారం రాత్రి 8.43 గంటలకు 53 అడుగులకు చేరుకుని 14,32,336 క్యూసెక్కుల వరద నీటితో ప్రపంచవ్యాప్తంగా దీంతో జిల్లా కలెక్టర్ మూడవ ప్రమాద హెచ్చరిక ఉత్తర్వులను జారీ చేశారు. చివరి ప్రమాద హెచ్చరికను అధిగ మించి నేటి ఉదయానికి 60 అడుగులకు చేరి అవకాశం ఉన్నట్లు జిల్లాకలెక్టర్ ప్రియాంకలారా తెలియజేశారు. వరదల అత్యవసర సమయంలో ఉపయోగించడానికి హెలికాప్టర్ సిద్ధం చేసినట్లు తెలియజేశారు. గోదావరి జేసీసీలోని ఉపనదులైన ఇంద్రావతి, ప్రాణహిత, తాలిపేరు, కిన్నెరసాని వంటి నదులతో పాటు వాగులు, వంకలు >>2

ఏ చర్యలు తీసుకున్నారు?
వరద ప్రాంతాల పరిస్థితిపై 31న నివేదిక ఇవ్వండి: ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు ఆదేశం
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 28: తెలంగాణ హైకోర్టులో పలు కీలక పిటిషన్లపై శుక్రవారంనాడు ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. తెలంగాణలో గత కొన్ని రోజులుగా కురుస్తోన్న భారీ వర్షాలు, వరదలపై ప్రభుత్వం తీసుకున్న సహాయక చర్యలపై డాక్టర్ చెరుకు సుధాకర్ చేసిన పిటిషన్పై హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. తెలంగాణ వరద బాధితుల సహాయార్థం వరద ప్రాంతాల్లో ఎలాంటి చర్యలు తీసుకున్నారో నివేదిక ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని హైకోర్టు ఆదేశించింది. పిటిషనర్ తరఫున వాదించిన న్యాయవాది చిక్కుల ప్రభాకర్... భారీ వర్షాల కారణంగా రాష్ట్రంలో వివిధ ప్రాంతాల పరిసర ప్రాంతాల్లో నివాసముంటున్న ప్రజలు భయాందోళనలో ఉన్నారని న్యాయస్థానం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. వాదనలు విన్న ధర్మాసనం స్పందిస్తూ వరద >>2

అభిషేక్, కవిత, నళిని పిటిషన్లపై జవాబివ్వండి ఇడికి 'సుప్రీం' ఆదేశం
3^{వో}

3 నుంచి అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఇవే చివరి సమావేశాలు సమరానికి కత్తులు నూరుతున్న అధికార, విపక్షాలు

ప్రకటన చేసే అవకాశం ఉంది. కొత్త బిల్లులు సహా గవర్నర్ తీర్మానంపై పంపిన బిల్లులపై కూడా ఉభయ సభల్లో చర్చించే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే ప్రధాన ప్రతిపక్షాలు పూర్వోక్త సీట్లపై ఓటేయాయి. ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న వేళ రాష్ట్రంలో ప్రధానంగా నెలకొన్న సమస్యలను అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో లేవనెత్తుతున్నాయి.
రాష్ట్రాన్ని చిగురుబాకులా వణికిస్తున్న భారీ వరదల సమయంలో రాష్ట్రం ప్రభుత్వం చేసిన సహాయక చర్యల అంశం, జోహాద్ ఎన్టీఆర్ అభివృద్ధి... ఇలా చాలా అంశాలు చర్చకు రానున్నాయి. ఎన్నికలకు ముందు ఈ సమావేశాల్లో చివరి సమావేశాలు కావడంతో మంత్రుల అవినీతి, పలు శాఖల్లో అక్రమాలు, ఓఆర్ఆర్ బెండర్ తదితర అంశాలు ఉభయ సభల్లో చర్చించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈసారి సమావేశాలు హాట్ హాట్గా నడుస్తాయని రాజకీయ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ప్రతిపక్షాల వ్యూహాలకు తీవ్రకొట్టే విధంగా అధికార బీజేపీ కూడా సిద్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలో చర్చించే వర్గాలు... వాటిపై సంబంధించిన వరదలు, ఇంకా ఇతర అంశాలపై చర్చించేందుకు ఈసారి 31న రాష్ట్ర మంత్రివర్గ సమావేశం జరగనుంది. సిఎం కెనెఆర్ అధ్యక్షతన 40నుంచి 50 అంశా >>2

31న కేబినెట్ భేటీ
దాదాపు 50 అంశాలపై చర్చించే అవకాశం
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 28: రాష్ట్ర మంత్రివర్గం సోమవారం సమావేశం కానుంది. 31వ తేదీ మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు అధ్యక్షతన డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో రాష్ట్ర కేబినెట్ సమావేశం జరగనుంది. దాదాపు 40 నుంచి 50 అంశాలపై కేబినెట్ సమావేశంలో చర్చ జరగనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం తెలిపింది. రాష్ట్రంలో కురుస్తున్న భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో సంబంధించిన వరదలు, సంబం >>2

వరద సాయం కోసం జిహెచ్ఎంసీ ముట్టడి
బాధితులకు 15వేలు ఇవ్వాలని కాంగ్రెస్ నేతల డిమాండ్
హైదరాబాద్, జులై 28 ప్రభాతవార్త: జిహెచ్ఎంసీ ముట్టడి బైరాయింపులతో కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రజల వరద బాధలపై ఉద్యమాన్ని తీవ్రపరం చేశారు. వరద బాధితులను ఆదుకోవాలని కోరుతూ హైదరాబాద్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఆందోళన చేశారు. శుక్రవారం గన్వార్క్ నుంచి జిహెచ్ఎంసీ కార్యాలయం వరకు నిరసన ప్రదర్శన చేశారు. జిహెచ్ఎంసీ కార్యాలయం ముట్టడించి లోనికి చొచ్చుకొని పోయేందుకు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ప్రయత్నం చేశారు. కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు మల్లు రవి, వి.హనుమంతరావు, మాజీ ఎంపీ అంజనేయమూర్తి, కోదండరెడ్డి అనీల్ యాదవ్, విజయారెడ్డిల ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాలపై నిరసన వ్యక్తం చేశారు. వర్షాలలో కాలనీల్లో వరద వేరడంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని నేతలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ నిన్ను దాలు చేశారు. పోలీసులు కార్యకర్తలను కట్టడి చేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులతో వాగ్వాదంకు కార్యకర్తలు నేతలు దిగారు. చివరకు వినతి పత్రం ఇవ్వడానికి ప్రధాన నేతలను అనుమతించారు. జిహెచ్ఎంసీ కమీషనర్ రోనాల్డ్ >>2

అంటు వ్యాధులు ప్రబలకుండా చర్యలు
క్షేత్ర స్థాయి పరిస్థితులపై సిఎం కెసీఆర్ ఆరా ముంపు ప్రాంతాల్లో సహాయ కార్యక్రమాలపై మంత్రులకు ఫోన్
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 28: రాష్ట్రంలో కుండపోతగా కురుస్తున్న వర్షాల నేపథ్యంలో రెండో రోజు క్షేత్ర స్థాయి పరిస్థితులపై ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు ఆరా తీశారు. శుక్రవారంనాడు సిఎం కెసీఆర్ ప్రగతి భవన్ నుంచి స్వయంగా సమీక్షించారు. వరద ముంపునకు గురైన ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్న సహాయ, పునరావాస కార్యక్రమాలపై మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులతో మాట్లాడి క్షేత్ర స్థాయిలో పరిస్థితులను తెలుసుకున్నారు. పలు ముంపు, వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో నెలకొన్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా చర్యలు చేపట్టేలా అధికార యంత్రాంగానికి సలహాలు, సూచనలిచ్చారు. వరదలు తగ్గముఖం పట్టి బురదమయైన ప్రాంతాల్లో అంటువ్యాధులు ప్రబలకుండా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సమన్వయం చేశారు. రక్షణ, పునరావాస, సహాయ చర్యలను ముమ్మరం చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అధికారులు, సహాయక బృందాలు అప్రమత్త మయ్యాయి. సిఎం ఆదేశాలతో పునరావాస కేంద్రాల్లో విస్తృతంగా సౌకర్యాలు ఏర్పాటుచేశారు. సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించిన ప్రజలకు వైద్యం, వసతి భోజన >>2

6 లక్షలు పైగా ఎకరాలు నీట మునక
7^{వో}

మరో మూడు రోజులు మోస్తరు వర్షాలు
2^{వో}

CHERMA'S
End of SEASON SALE

EXCLUSIVE MENS WEAR

50% OFF ON LADIES FANCY FOOTWEAR	FM SHIRTS FLAT Rs. 699/-	ARROW	Kajjas	OXENBERG
LADIES CHEROKEE KURTIS, TOPS & LONG FROCKS	SHOP FOR Rs. 1000/- & GET FLAT 75% OFF ON FOOTWEAR	Stori	PAN AMERICA	PETER ENGLAND
SHOP FOR Rs. 10,000/- & GET FM BACK PACK FREE		Levi's	VAN HEUSEN	Limited Express
		TURTLE	U.S. POLO ASSN.	BYRON MACHINE
		Poison	KILLER	Wegitline
		ROCKSTAR	MONTE CARLO	CRIMSUNE CLUB

LATEST FASHIONS * LOWEST RATES
ABIDS • SEC'BAD • MALAKPET
SK-ONE SHARATH CITY CAPITAL MALL, KONDAPUR

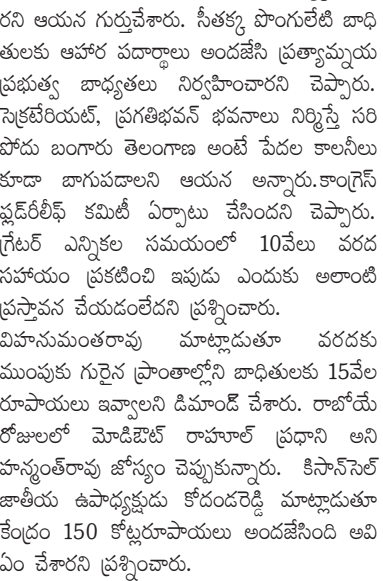
ప్రభుత్వ హామీపత్రాలలో పెట్టుబడి పెట్టడం సురక్షితమే కాక, క్రెడిట్ లిస్ కూడా ఉండదు

<https://rbiretaildirect.org.in>

మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in/retaildirect> సందర్శించండి మీ ఆధిపత్యాలను తెలియజేయడానికి rbikehtahai@rbi.org.in కి వ్రాయండి

అరేబి అంటుంది... విషయాలు తెలుసుకోండి, జాగ్రత్తా ఉండండి!

RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in



మణిపూర్, అవిశ్వాసంపై చర్చకు విపక్షాల పట్టు
వారమైనా అదే వాయిదాల పర్వం!

మ్యూజీఫీ, జులై 28: పార్లమెంటు వర్గాల నమోదేయతను మొదలైన వారమైనా ఉభయసభల్లో పూర్తిస్థాయిలో ఆధిక్యతగా జరగడం లేదు. మజీస్పూరి అంశంపై పర్యవేక్షణ వ్యతిరేకంగా ప్రతిపక్షాల డిమాండ్లను కొనసాగిస్తోందని ప్రతివాదనలతో ముందుగా పర్యవేక్షణ సాగుతోందని టుక్కువారం లోకేష్‌భై మొదలైన వెంటనే, అవినీతిని తీర్చునట్లు



జ్ఞాపము చర్చు జరపాలని దీమందుదీసెస్తూ విషమ సభ్యులు రంగనన వేటెట్టారు. దీనిపై స్పీకర్ ౬౦ టిల్దా అనుబాధ్యమని రంగనన కేటెమైన ప్రకోక్తికొరకులను అనుమతించాలని ప్రశ్నించెను. ఈ ప్రశ్నయంతో కాంగ్రెస్ నేత ఆధిర్ రంజన్ చౌధురి అనుబాధ్యమని 1978 మే 10న చట్ట సభ్యుల అవినీతి సీమాంశని గుర్తుచేశారు. ఈ సభ్యులీ పార్లమెంటులో ముఖపరాల శాఖ మంత్రి ప్రదీప్ జోషీ అనుబాధ్యమని, అన్నీ నిబంధనల ప్రకారమే జరుగుతున్నాయని 1978 మే 10 రోజుల్లో అవినీతిసంపై ఎన్నియై చర్చించుచున్నారు. ఈ క్రమంలో విషమ సభ్యులు నిరనన ఆసనాగదంతో తొలుతు అనుబాధ్యమం 12 గల అంశాల తర్వాత కొద్దిసేపు చర్చు అనంతరం సభన స్పీకర్ సోమవారాగి వాయిదా వేశారు.

రాష్ట్రసభలోనూ చైర్మన్ జగ్గిమ్మి ధనఖిడ, ఎంపీ పి.డి.ఎల్. జీ.అర్జున్ మధ్య వాగ్వాదం కోలుకునేసరికి, మహిళా అసెంబ్లీ అంశంపై చర్చినిగాని విమర్శ పోలికలు చెందింది. 47 మంది ఎంపీలు శుభకారం నోటీసులు ఇచ్చారు. వారి పేర్లను చదివి విడివిడిగా ధీమా, దీనిపై స్వల్ప చర్చకు అంతగరిష్టస్థాయిని ఆపారు. దీనిపై అసెంబ్లీ అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించి ప్రకారం చైర్మన్ సభ్యులు నేత నోటీసులు ఇచ్చినా కూడా ప్రతిపక్ష ప్రత్యక్షతరాల కూడా ఎంతో ముఖ్యమని వివరించారు. ఈ క్రమంలోనే శ్రీమద్మోల నేత డెకె కె.తెలుగు తిలుసునని వివరాలు ఇచ్చి, ఆ విషయంపై శతమం తెలుసునని కేరళా సభ్యుల చైర్మన్ పేర్లపై చర్చ జరిగినట్లున్నారు. దీనిపై స్పందించిన చైర్మన్ జీ.అర్జున్ తీరుపై తీవ్ర ఆవేశం వ్యక్తం చేశారు. ఆలాస్కా లేవనెత్తిన ప్రతిపక్ష మీరు ఇలా ప్రవర్తించుకున్నారు. చైర్మన్ పేర్లపై కనీస గౌరవం లేకుండా వ్యవహరిస్తున్నారు' అని జీ.అర్జున్ తీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆలాస్కా లేవనెత్తిన ప్రతిపక్ష మీరు ఇలా ప్రవర్తించుకున్నారు. చైర్మన్ పేర్లపై కనీస గౌరవం లేకుండా వ్యవహరిస్తున్నారు' అని జీ.అర్జున్ తీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం సభను సోమవారానికి వాయిదా వేశారు. జూలై 20న వరాకాల సమావేశాలు మొదలై, తొలిరోజు నుంచి మహిళల అంశంపై లోకసభ, రాష్ట్రసభలలో విమర్శల నివాదాలతో హోరెత్తుతున్నాయి. దీనిపై చైర్మన్సుమతిని సరిపెద్ద మోడీ వ్యాధిమయులలో ప్రకటించి చేరుదంతో పాటు ఆ రాష్ట్రంలో ప్రస్తుత పరిస్థితులపై చర్చ జరిపాలని ఢిల్లీవాడీ చేస్తున్నారు. ఈక్రమంలోనే ప్రభుత్వం అవిశ్వాస తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. ఇలా అధికార, విపక్షాల మధ్య వాదోపవాదాలు కొనసాగుతున్నాయి నేపథ్యంలో శిక్షణనుసభలు మరోసారి వాయిదా పడ్డాయి.

దేశంలో కరోనా
తాజా కేసులు - 52

[illegible]

సాంఘర్షిక, జులై 28: మూడక ద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా కేసులో ఓ మహిళను సింగపూర్ కఠినిస్తోంది. స్థానికంగా ఓ మహిళకు ఉరిశిక్షిస్తామని అమలు చేయడం దానిపై 20 ఏళ్లలో ఇది తొలిసారి కావడం గమనార్హం. ఈ విషయంలో హక్కుల సంఘాల నుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమైనప్పటికీ ప్రభుత్వం ఈ శిక్షను అమలు చేసింది. సారిదేవి దామచందర్ (45)కి విధించిన ఉరిశిక్షను ప్రభుత్వం అమలయింది. ఆమె సింగపూర్ దేశంలోని కారాగృహాల్లో బ్యూరో ఓ ప్రత్యేకంలో తిరిచింది. 30 గ్రాముల హెరాన్ ముగ్గులను అక్రమంగా రవాణా చేసిన కేసులో సారిదేవి దోషిగా తేలడంతో 2018లో ఆమెకు ఉరిశిక్ష విధించారు. నెర్రోవణలు, శిక్షకు వ్యతిరేకంగా ఆమె అప్పీల్ చేసుకున్నప్పటికీ 2022 అక్టోబరులో కోర్టు ఆమెపై కోర్టు తీర్పునిచ్చింది. అదృష్టవశాత్తూ సైబర్ ఆమె క్షమాపణ అభ్యర్థనకు అనుమతించారు. అంతకుముందు 2004లో యెన్ మే వూయెన్ (36) అనే మహిళకు ఇదే తరహా కేసులో ఉరిశిక్ష అమలయింది. ఇదితొలి ఉరిశిక్ష సింగపూర్లో ప్రపంచంలోనే అత్యంత కఠినమైనదిగా మూడకద్రవ్యాల రిపోర్ట్ వచ్చాలి అమలులో ఉన్నాయి. 500 గ్రాముల మించి గరితాలు, 15 గ్రాములకుపైగా హెరాన్ ముగ్గులను రవాణా చేసేవారిపట్టుబడితే మరణశిక్ష విధించవచ్చు. అనేక దేశాల ఉరిశిక్ష విధించాలని తీర్మానిత శిక్షనప్పటికీ సింగపూర్ మాత్రం మానవ హక్కుల కలహాలను దృష్టిలో ఉంచుకుంటే నెర్రోవల్ దోషులను కఠినిస్తోంది అని హక్కుల సంఘాలు విమర్శిస్తున్నాయి. అయితే మరణశిక్ష అమలు సింగపూర్లోని సామాజిక నిరసనకు దోహదించే దేశాల్లో ఒకటిగా నిలుస్తుందని ప్రభుత్వం అనిపిస్తుంది. ద్రగ్ ప్రాధికారి కేసులో మరో దోషిని అగస్టు 3న కఠినిస్తోందనుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది.

ఇండో-పసిఫిక్‌లో భారత్ విడదీయలేని భాగస్వామి: జపాన్



హైదరాబాద్, జూలై 28: ఇండో-చైనీస్ జపాన్ భారత్ విదేదయలలో భాగస్వామి అనీ ఆ దేశే విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రి యోషిమోరి హానుషి హేర్గ్యానా, ఆయన రెండు రోజుల పర్యటన సమిష్టి గురువారం ఢిల్లీలో చేరుకొన్నారు. శుక్రవారం ఇండోయా-జపాన్ భారత్ మంత్రి ప్రసంగించాయి. భవిష్యత్తులో భారత్తో సంబంధాలను పోషించే బలహీనం చేసుకుంటామని చెప్పారు. ఇండో-చైనీస్ ఢిల్లీలో యధాభివృద్ధి సరిస్థితిని బలపరచుతూ మార్గోదయకు యత్నిస్తామని మాటలకు సమంపేది లేనట్లున్నారు. హిరోషిమాలో భారత్ జరిగిన తొలి పరమ ఈ సంవత్సరం గుర్తుచేశారు. భారత్ జే-20 నావికాకాగితాని చాలా ఉత్సాహంగా ఉందని హానుషి హేర్గ్యానారు. తాము త్వరలో విజ్ఞాపనలు చేస్తామని, గ్లోబల్ సౌత్గా అభివృద్ధి చేసే దేశాల సమన్వయం చేస్తామని కేబిఎం నినాదంగా ఉడిచిపోయినట్లు ఆయన పాపజ్ఞునిచేశారు. ఈ జైతంకర మాట్లాడుతూ, భారత్తో జపాన్ సహజాభివృద్ధి దేశమని ఈ ఉన్నప్పటికీ వెలుదివారు. ప్రతి క్యాడెన్ సమవేశం ఆజిందా ఆధారంగా ఉన్నది. మేం పలు పలునిని దానిని చాలా ఆసక్తిపలునాయి ముగంరో వెళ్లకదేరు. మేం క్యాడెన్ 2017లో పునరుద్ధరణం.

గవర్నర్‌ను వదిలేసి వెళ్లిపోయిన విమానం ముంబైలో
 ఎయిర్ ఏసియా క్షమాపణ ఇచ్చింది

[illegible][illegible]

అంతరిక్ష పరిశోధనలో మరో చరిత్రకు

ఇస్రో ముందడుగు

- పిఎస్ఎల్వి సి-56 రాకెట్‌లో నాలుగో దశ మరింత కిందికి
- ఉపగ్రహాలను విడిచిపెట్టిన తర్వాత డీఆర్జిటింగ్ ఎక్స్‌పెరిమెంటు
 - అంతరిక్ష వ్యర్థాల నిర్మూలనకే ఈ పరిశోధన
- రేపే షార్ నుంచి రాకెట్ ప్రయోగం
 - ఏడు సింగపూర్ ఉపగ్రహాలతో రోదసి పయనం
 - నేటి ఉదయం 5 గంటల నుంచి కౌంట్‌డౌన్ ప్రారంభం

[illegible]

ప్రైవేట్ లిమిటెడ్‌కు చెందిన ఓఆర్‌బి-12, ప్రైవేటుయూఎస్‌కు చెందిన గెఆర్‌బియా-2, సింగపూర్‌లో న్యూస్‌నీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్‌కు చెందిన నవమీ కమ్యూనికేషన్స్ కర్నూట ఉన్నాయి. శనివారం ఉదయం పది గంటలకు రాకెట్ ప్రయోగానికి సంబంధించి కౌంట్‌డౌన్ ప్రారంభించబడ్డాయి. ఈ ప్రయత్నంలో రెండవ దశ, నాలుగవ దశలో ప్రథమ ఇంధనం సంపూర్ణతార. రెండవ దశలో అన్నయలు, నాలుగవ దశలో 1.6 అన్నయల ప్రథమ ఇంధనం నిండినంతలో పాటు రాకెట్‌లోని అన్ని వ్యవస్థలను చూసుకొని ప్రయోగాన్ని చేపడతారు. పిఎస్ఎల్వీ సి-రాకెట్‌లోని మొదటి దశ 139 అన్నయల ఘన ఇంధనం మూడవ దశ 7.65 అన్నయల ఘన ఇంధనంతో ఇష్ట నింపి ఉన్నాయి. ప్రయోగ సమయంలో ఈ రాకెట్ 4 మీటర్ల ఎత్తు కలిగి ఉంది. ప్రయోగం జరిగిన తర్వాత సెక్షన్ల వ్యవస్థలో ఏడు న్యూన్‌వేజులను అంతరిక్ష కక్షలో విడుదలచేయబడి ఉంది. న్యూస్‌నీస్ అండ్ బియా లిమిటెడ్ సహకారంతో ఇన్స్ ప్రయోగాన్ని ఈ రాకెట్ ద్వారా కమర్షియల్ అయినప్పటికీ మన శాస్త్ర, సాంఘిక పరిజ్ఞానాన్ని మరోసారి ప్రపంచానికి చాటిచేపుడు అలేర్బిందిగా ఎక్స్ పేరిమెంట్ చేసేంది. ఈ పరిశోధనలో ఇన్స్ ప్రావీణత విజయం సాధించాలని దేశ ప్రజల ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు.

ప్రకృతి ఎంతో ఇస్తోంది.. అలాగని మన బాధ్యతలను మరవద్దు

జి20 సమావేశంలో ప్రధాని మోడి

[illegible][illegible]

 బెంగళూరు, జులై 28: బెంగళూరులోని కెంపేగౌడ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలోని టెర్మినల్ 2 నుంచి కర్ణాటక గవర్నర్ థావర్ చంద్

[illegible]

ಅರೆಸ್ತು -ಚೆಯನಿ ಸಿಬಿಐ

మధ్యపల్లె, జూలై 28: మణివారిలో వారసత్వక ఘటనలకు సంబంధించిన ఆరు కేసులను దర్యాప్తు చేపట్టిన సిబిఐ ఇంతవరకు ఎర్రగిరి జైలు కేసుజేర్పరి కుక్కలగురించినా జైలొకరు, రక్ష

నిల రాష్ట్ర పోలీసుల నుంచి ఎఫ్ఐఆర్లను తీసుకున్న సిబ్బంది వ్యూహం మొదలెట్టిందని వారు అన్నారు. అయితే ఆ ఎఫ్ఐఆర్లను పూర్తిగా పరిశోధించి తీసుకురావడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని తెలిపారు.

పంపొందిత కేసుల సున్నిత వర్గస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకుని
 చాణిని వివరాలను సిబిఐ బహిష్కారం చేయలేదు. కేంద్ర
 హోంమంత్రిత్వ శాఖ నుంచి తమకు ఆ ఆర్డర్ కేసులను
 అప్పగించగా వాణిని దర్యాప్తు చేయడానికి గత జూన్ లోనే డిజిఐ
 కార్యాలయ ఆధికారి తేజస్వతారం సిటీను సానిటి ఏర్పాటు చేసినదాని
 నుంచి నాల్గవ అసెంబ్లీ. అయితే ఈ కేసులను క్లిష్టమైన పరిస్థితుల నడుమ
 సిబిఐ బృందాలు దర్యాప్తు చేస్తున్నాయని అధికారులు తెలిపారు.

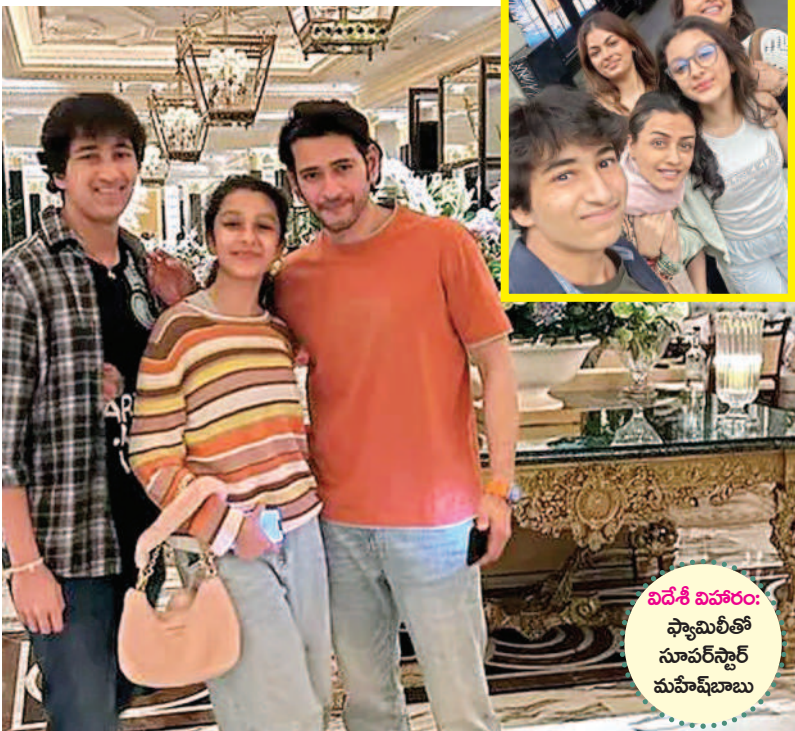


ఈ చేస్తున్నాయి. పార్టీలకు అతీతంగా స్వల్పకాలిక చర్యలో పాల్గొని ఉంది. దీనిని ప్రజలకు స్ఫూర్తిదాయకంగా సభ్యుల ప్రవర్తన ప్రతిరోజు ఒకే విధమైన పరిస్థితి కొనసాగడం దమవలననే గౌరవం లభించవచ్చునని. తాను సమవాచాన్ని నేకరించాలని, ఈ సమావారం కరంగా ఉందని చెప్పారు. వరుసగా ప్రతి స

కారు పార్కింగ్ కోసం..సిఎం కాన్వేయ్నే అడ్డుకున్నాడ

[illegible]

గర్రెండి సరదాగా నవ్వాడు. ఇక వారితో ఆ నివసించే మీరుకై, ఎవ్ కేరం తున్నానుని ఎదురుగా సిఎం ఇంటి ప్రదర్శాని సిబ్బంది ఆప్రమత్తమయ్యారు. అయితే తాను సిఎం వద్దకు వెళ్లిన అతడు, మిమ్మల్ని మానసిందకు వచ్చే సమయం వరకు వాళ్ళను బయటికి తీయలేకపోతున్నాం. ప్రాంతంలో మాకు కారు పార్కింగ్ కి స్థలం దొరకడం లేదు. గత ఇదేభక్తాని సిఎం ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాం. ఇకపై దీన్ని భరించలేం అని వైష్ణవంలో పార్కింగ్ ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పడేలా తీసుకోవాలని సిఎం అధికారులను ఆజ్ఞాపించారు. కర్ణాటక సిఎంగా ఎన్నికైన నీ సిద్ధరామయ్య, తన అధికారిక నివాసం మార్చలేదు. ప్రతివక్త నేతగా ఉన్న సమయంలో ఆయన నివాసం ఉడుగునాళి ఇంటినే ఇప్పటికీ ఉపయోగిస్తున్నాడనరు. కర్ణాటక మాజీ డిఎన్ యడియూరప్ప సిఎం అధికారి బంగ్లాను ఖాళీ చేయడంపొందడంతో ఈ పనిని తరెత్తినట్లు తెలిసింది. యడియూరప్ప త్వర లోనే అధికారి బంగ్లాను ఖాళీ చేస్తారని, ఆగస్టు సిద్ధరామయ్య అందులోకి మారే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు.



విదేశీ విహారం: ఫ్యామిలీతో సూపర్ హిట్ మూవీ భుప్పి

విజువల్ ట్రీట్ గా 'ఖుషి' సాంగ్

డా. షివ నిర్మాణ దర్శకత్వంలో ఈసినీమా రూపొందుతోంది.. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న ఈసినీమా సెప్టెంబర్ 1న విడుదల కాబోతోంది.. ఈ మధ్యే ఈ మూవీ షూటింగ్ పూర్తయింది.. బొన్సేదొడక్ల వనలు ప్రారంభించారు. ఇప్పుడు మేకర్స్ మ్యూజికల్ ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా పుల్



స్వింగ్ లో వేపడుతున్నారు. ఈచిత్రం థర్డ్ సింగిల్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఖుషి అంటూ సాగే ఈ టైటిల్ సాంగ్ ఇప్పుడు సంగీత ప్రియులను అలరిస్తోంది.. ఈ పాటకు శివ నిర్మాణ సాహిత్యం అందించారు.. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న ఈచిత్రాన్ని సెప్టెంబర్ 1న తెలుగుతోపాటు తమిళ, మలయాళ, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో విడుదల చేయబోతున్నారు..

దుల్కర్ సల్మాన్ మూవీకి 'లక్కి భాస్కర్' టైటిల్

దుల్కర్ సల్మాన్ వివిధ భాషల్లో స్టార్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు.. ఈ మలయాళ యంగ్ స్టార్ పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ అలరిస్తూ, ప్రస్తుత తరం టాలీవుడ్ కు నటుల్లో ఒకరిగా ఖ్యాతిని పొందారు.. ఆయన ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా పాపులర్ స్టార్ ..తన గతచిత్రం సీతారామంతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న ఆయన తన తదుపరి పాన్ ఇండియా చిత్రం కోసం దర్శకుడు వెంకీ అబ్బూరి మరో చిత్రాన్ని కథాంతంలో మెప్పించటానికి రెడీ అవుతున్నారు. ధనుష్ తో చేసిన సార్.. తో వెంకీ అబ్బూరి బిగ్ బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్నారు.. ఈచిత్రం సామాజిక బాధ్యత కలిగిన దర్శకుడిగా ఆయన ఖ్యాతిని పెంచింది. సార్ తో ఘన



విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్న వెంకీ అబ్బూరి ఇప్పుడు తన ప్రతిభను పాన్ ఇండియా స్టాయికి తీసుకెళ్తున్నారు.. ఆయన తదుపరి చిత్రం కోసం సినీ ప్రియులకూడ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. సీతారాం ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్, ఫార్వర్డ్స్ ఫోర్ సినిమాస్ వతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయిరాజుజ్జు ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. వంశీ అబ్బూరి బ్లాక్ బస్టర్ ఫిల్మ్ సార్ ని కూడ వారి నిర్మించటం విశేషం.. శ్రీకర్ స్వామియోనీ ఈచిత్రాన్ని సమర్పిస్తోంది. దుల్కర్ సల్మాన్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈచిత్రాన్ని భారీ స్కేలులో రూపొందిస్తున్నారు.. ఈచిత్రం ద్వారా వెంకీ అబ్బూరి మరో చిత్తన్న కథాంతంలో మెప్పించటానికి రెడీ అవుతున్నారు. నమ్మకస్థం కాని విధులకు శిఖరాలకు చేరిన ఒక సాధారణ మనిషి కథగా ఈచిత్రం రూపొందుతోందని ప్రకటన సందర్భంగా చిత్ర నిర్మాతలు తెలిపారు. ఇప్పుడు ఈచిత్రానికి లక్కి భాస్కర్ అనే టైటిల్ ను ఖరారుచేసినట్లు ప్రకటించారు.. ఇది సినీమా ప్రేమికులకు థియేటర్ లో గొప్ప ఆనందాన్నిచ్చే కల్పించే చిత్రమవుతుందని మేకర్స్ తెలిపారు. జాతీయ గ్రహీత జీవి ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. మరిన్ని వివరాలను త్వరలో తెలియజేస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.



న్యూ ఫోటో షూట్ కాటల్స్ గాడ

ఆర్క పాన్ ఇండియా మూవీ 'మిస్టర్ ఎక్స్'లో శరత్ కుమార్

స్టార్ హీరోలు ఆర్క అండ్ గౌతమ్ కార్తీక్ ప్రధానపాత్రల్లో మన ఆనంద్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న పాన్ ఇండియా మూవీ మిస్టర్ ఎక్స్... ప్రముఖ నటి మంజు వారియర్ ఈచిత్రంలో కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ప్రిన్స్ పిక్చర్స్ పతాకంపై ఎస్.లక్ష్మణ్ కుమార్ ఈ భారీ బడ్జెట్ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈసినీమా ఫస్ట్ లుక్ మోషన్ పోస్టర్ అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది.. తాజాగా మేకర్స్ మరో బిగ్ అప్ డేట్ ఇచ్చారు. ఈచిత్రంలో సుప్రీం స్టార్ శరత్ కుమార్ కీలకపాత్రలో నటిస్తున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు.. అనాన్స్ మెంట్ పోస్టర్ లో స్టైలిష్ అండ్ ఇంటెన్స్ లుక్ లో కనిపించారు. హై ఆక్టేవ్ యాక్షన్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ రూపొందుతున్న మిస్టర్ ఎక్స్ యాక్షన్ సన్నివేశాలను ఇండియా, ఉగాండా, అజర్ బైజాన్, జార్జియా దేశాల్లో చిత్రీకరిస్తున్నారు.. స్టంట్ సిల్వా యాక్షన్ కోరియోగ్రఫీ అందిస్తున్నారు. ఈచిత్రం తమిళ, మలయాళ, తెలుగు, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానుంది.

యూత్ ఫుల్ ఫన్ అండ్ థ్రిల్లర్ 'జిలేబ'

ఎన్నో సక్సెస్ ఫుల్ సినిమాలను తెరకెక్కించిన చిత్ర దర్శకుడు కె.విజయభాస్కర్ చాలావారాం మంత్రాల్లో చేస్తున్న యూత్ ఫుల్ ఫన్ అండ్ థ్రిల్లర్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ జిలేబి.. ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త గుంటూరు రామకృష్ణ, ఎస్ఆర్ఆర్ బ్యానర్ పై ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. అంజు అశాని చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. విజయభాస్కర్ తనయుడు శ్రీకమల్ హీరోగా పరిచయం అవుతున్న ఈచిత్రంలో



శివాని రాజశేఖర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. నటరీతి రాజేంద్రప్రసాద్ కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈచిత్రం టీజర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. జిలేబి హీరో యన్ థ్రిల్లింగ్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ అని టీజర్ బరోసా నిచ్చింది.. తాజాగా ఈచిత్రం నుంచి ఆకు పాకు.. అనే పాటను విడుదల చేశారు.. మణిశర్మ సంగీతం ఆకట్టుకుంది.. ఈపాటలోన లీడ్ పెయిర్ కంగారు పడుతూ పరుగులు తీయటం థ్రిల్లింగ్ గా ఉంది..

'మాధవే మధుసూదనా' సక్సెస్ కావాలి: విష్ణు మంచు

ఓ.అమ్మాయి అబ్బాయి మనస్ఫూర్తిగా ప్రేమించుకుంటారు. వారి మధ్య అంతరాలు వారి ప్రేమకు అడ్డంకిగా ఎలా మారింది? దాన్ని వారెలా దాటి ముందుకెళ్తారు.. వారి ప్రేమ సక్సెస్ అయ్యిందా? అనే విషయం తెలుసుకోవాలంటే మాధవే మధుసూదనా.. సినిమా చూడాలంటున్నారు దర్శక, నిర్మాత బొమ్మదేవర రామచంద్రరావు.. బొమ్మదేవర శ్రీదేవి సమర్పణలో సాయి రత్న క్రియేషన్స్ పతాకంపై తేజ్ బొమ్మదేవర, రిషిక్ లోక్ జంటగా బొమ్మదేవర రామచంద్రరావు దర్శక, నిర్మాణ సారధ్యంలో తెరకెక్కిన చిత్రమిది.. టీజర్ ను తాజాగా ప్రముఖ నటుడు విష్ణు మంచు విడుదల చేశారు.. అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు.. ఈచిత్రం టీకు అల్లేదిబెస్ట్ అన్నారు. సినీ ఇండస్ట్రీలో ఓ యాక్టర్ కి, మేకప్ మెన్ కు ఉన్న బంధం భార్యాభర్తల్లాంటిదన్నారు.. నేను చిన్నతనం నుంచే చంద్రగారిని చూస్తున్నానని, ఓ రైటర్ గా, డైరెక్టర్ గా నిర్మాతగా సినీమా చేయటం అంత సామాన్య మైన విషయం కాదన్నారు. ఆయన మంచి మనసుకి అంతా మంచి జరుగుతుందన్నారు.. హీరో తేజకి అభినందనలు అన్నారు.. సినీమా పెద్ద సక్సెస్ కావాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. కార్యక్రమంలో దర్శక, నిర్మాత బొమ్మదేవర రామచంద్రరావు మాట్లాడుతూ, నన్ను ఈస్టాబ్లిష్ నిలబెట్టిన మా అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ నంస్టరు, నాగార్జునగారికి రుణపడి ఉంటానని అన్నారు. అలాగే మేహనాబాబుగారికి ఛోసే చేయగానే, నాకు అండగా ఉంటానని చెబుతూనే సింగపూర్ లో ఉండటం వల్ల రాత్రేనని

ధనుష్ 'కెప్టెన్ మిల్లర్' టీజర్ రిలీజ్

నవనల్ అవార్డు విస్టర్, సూపర్ స్టార్ ధనుష్ హైబిడ్ టీ హీరోయిడ్ ఫిల్మ్ కెప్టెన్ మిల్లర్.. ఆరుజ్ మాతేశ్వరన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ధనుష్ కెరీర్ లోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్ చిత్రం. 2023లో అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ హీరోయిడికల్ ఫిల్మ్ 1930-40ల మధ్య నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతోంది.. ఈచిత్రాన్ని టీజి థ్యాగరాజన్ సత్యజిత్ ఫిల్మ్స్ సెంటిల్ థ్యాగరాజన్, అర్జున్ థ్యాగరాజన్ నిర్మిస్తున్నారు.. జి.శరవణ్, సాయి సిద్ధార్థ సహనిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ధనుష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆయనకు శుభాకాంక్షలు చెబుతూ చిత్ర నిర్మాతలు టీజర్ ను విడుదల చేశారు. హైదరాబాద్ లోని ఏఎఫ్ సినీమాస్ లో జరిగిన టీజర్ లాంఛ్ కార్యక్రమంలో హీరో సందీప్ కిషన్ తోపాటు పెద్ద సంఖ్యలో అభిమానులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం సందీప్ కిషన్ మాట్లాడుతూ, టీజర్ లాంఛ్ హైదరాబాద్ లో మాత్రమే జరగటోందని, ఇది నాకు చాలా ప్రత్యేకమైన సినీమా అన్నారు. ధనుష్ అన్న స్వయంగా దర్శకత్వం వహించే 'డి50'లో నేను ఒక ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్నానని, ధనుష్ అన్నకు బర్డ్ శుభాకాంక్షలు అంటూ తెలిపారు. టీజర్ లో ధనుష్ ట్రిలియంట్ పెర్ఫామెన్స్ తో ఆకట్టుకున్నారు. ప్రియాంక మోహన్, సందీప్ కిషన్, డాక్టర్ శివ రాజ్ కుమార్ లు టీజర్ లో పరిచయం కావటంతో సినీమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.. ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 15న ఈచిత్రం తెలుగు, తమిళ, హిందీ భాషల్లో ఏకకాలంలో విడుదల కానుంది..



సూపర్ హిట్ కావాలి: 'స్లమ్ డాగ్ హజ్జెండ్' ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ లో శ్రీవీల

సంజయ్ రావు, ప్రణవి మానుకొండ జంటగా నటించిన చిత్రం స్లమ్ డాగ్ హజ్జెండ్.. ఈచిత్రాన్ని రిలయన్స్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ సంస్థ రిలీజ్ చేస్తోంది. మైక్ మూవీస్ బ్యానర్ నిర్మిస్తున్న ఈచిత్రానికి డాక్టర్ ఎఆర్ శ్రీధర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఈనెల 29న ఈచిత్రం విడుదల కానుంది.. ఈనేపథ్యంలో తాజాగా హైదరాబాద్ లో ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించారు. ప్రముఖ దర్శకులు బాబీ, బుద్ధిబాబు సానా, కార్తీక్ దండ, స్టార్ హీరోయిన్ శ్రీవీల హాజరున్నారు.. ప్రముఖ హీరోయిన్ శ్రీవీల మాట్లాడుతూ, భగవంత్ కేసరిలో బ్రహ్మాజీగారు, మేం సీన్స్ చేస్తున్నప్పుడే ఈచిత్రం గురించి తెలిసిందన్నారు. వాళ్ళ అబ్బాయి నంజయ్ హీరోగా నటిస్తున్నారన్నారు బ్రహ్మాజీ గారి లాగే మంచి పెర్ఫామెన్స్ చేసి ఉంటారన్నారు. ప్రణవి తెలుగమ్మాయి



..ఇదొక గౌరవం ఉన్న ఇండస్ట్రీ అన్నారు. మన హద్దుల్లో మనం ఉండి సినీమాలు సెలెబ్స్ చేసుకుంటే హద్దే ఉండదన్నారు. ఎలాంటి ఇబ్బందులు రావని తెలిపారు. టీం అందరికీ ఆల్ డిబెస్ట్ అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో బ్రహ్మాజీ, హీరో నంజయ్ రావు, ప్రముఖ దర్శకుడు బాబీ, హీరోయిన్ ప్రణవి, చిత్ర దర్శకుడు ఎఆర్ శ్రీధర్, దర్శకుడు బుద్ధిబాబు సానా, విరుపాక్ష దర్శకుడు కార్తీక్ చందు, నిర్మాత అప్పిరెడ్డి, నిర్మాత వెంకట్ అన్నపరెడ్డి, సంగీత దర్శకుడు బీమ్స్, కమెడియన్ నవ్వుగిరి, హీరో సోహెల్ తదితరులు మాట్లాడారు.

'నీతోనే నేను' టైటిల్ పోస్టర్ లాంఛ్

నిమా బండి' ఫేమ్ వికాష్ వశిష్ట, హీరో యిన్నగా శ్రీమామిడి ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై అంజిరామ్ దర్శకత్వంలో ఎం. సుధాకర్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'నీతోనే నేను'.. ఈసినీమా టైటిల్ పోస్టర్ ను చిత్ర నిర్మాత ఎం. సుధాకర్ రెడ్డి బర్డ్ సందర్భంగా హైదరా బాద్ లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్స్ లో ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. చిత్ర నిర్మాత ఎం. సుధాకర్ రెడ్డి మాటాడుతూ, చదువు కునే టైం లోనే సినీమా తీయాలనే కల ఉండదన్నారు. నాకు మంచి టీం దొరకటంతో ఇలా మీ ముందుకు రాగలిగానని అన్నారు. తమ్ముడు ప్రభాకర్ రెడ్డి, స్నేహితుడు నవీన్ కు మారలకు థాంక్స్ అన్నారు. అంజి రామ్ గారితో నాగరాజు ఇదివరకు పనిచే శారని, అందువల్లే ఈ ప్రాజెక్టు కుదిరిందన్నారు. ఈచిత్రానికి పనిచేసిన అందరికీ థాంక్స్ అన్నారు. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుగుతున్నాయని, త్వరలోనే సినీమా రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటిస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో హీరో వికాష్ వశిష్ట, దర్శకుడు అంజిరామ్, హీరోయిన్ మోక్ష, హీరోయిన్ కుషిత, ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ సమీర్, సినీమాటోగ్రాఫర్ మురళీ మోహన్, మ్యూజికల్ డైరెక్టర్ కార్తీక్ బి.కడగండ్ల, చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, ఆకేళ్ళ పాల్గొన్నారు..



అన్నారని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో కె.దామోదర ప్రసాద్, హీరోయిన్ రిషిక్ లోక్, హీరో తేజ్ బొమ్మదేవర, సంగీత దర్శకుడు వికాస్ బాడిన, దర్శకుడు నమ్రుద్, అడిక్టర్ నిరంజన్, సురేష్ కొండేటి, ప్రసన్నకుమార్, వైఎస్ఎస్ చౌదరి తదితరులు యూనిట్ కు అభినందనలు తెలిపారు.

విదేశీయులకు ఆన్‌లైన్‌లో యోగా నేర్పిస్తూ..



తగ్గడం. తిరిగి రావడం. ఇదే తంతు. ఇక నా జీవితం ఇంతే అనుకున్నా నిజానికి నాకు ఇంట్లోనే పరిష్కారం ఉందని తెలియలేదు. మావారు కరణం బాబూరావు యోగాసనాలు నేర్పుతారు. నా సమస్య చెబితే యోగా చేయమని సలహా ఇచ్చారు. నొప్పి తగ్గుతుందన్న ఆశతో నేర్చుకున్నా. క్రమం తప్పకుండా వేసిన ఆసనాలు నడుంనొప్పి నుంచి సాంత్యన ఇచ్చాయి. దాంతో యోగాపై ఆసక్తి పెరిగింది. 2014లో ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయంలో డిప్లొమా, పిజి డిప్లొమా ఇన్ యోగా కోర్సులు చేశా.

ఇవి పూర్తయ్యాక 2016లో చైనా వెళ్లి.. 2019 వరకు ఆక్రడెట్ యోగా శిక్షకురాలిగా పనిచేశా. చైనాలో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగులకు గంట నుంచి రెండు గంటల పాటు యోగా సాధన చేయిస్తారు. దీనివల్ల వారికి ఒత్తిడి దూరమై పనితీరు మెరుగవుతుందని విశ్వసిస్తారు. ఆలా ఐటి రంగంలో

పనిచేసేవారికి యోగా గురువుగా వెళ్లి నాలుగేళ్లుపాటు ఆ దేశంలోనే పనిచేశా. కొవిడ్ సమయంలో ఆనకాపల్లి తిరిగి వచ్చేశా. ఆక్రడెట్ యోగాలైవ్ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటుచేశా. స్థానిక యువత, ఉద్యోగులు, మహిళలు ఇలా అన్ని వర్గాల వారికి యోగాసనాలు నేర్పిస్తున్నా. ఎనిమిది నెలలక్రితం మా రెండో

పాప వట్టింది. గతంలో నడుంనొప్పి వచ్చిందన్నా కదా తిరిగి ఆ సమస్య రాకుండా ఉండేందుకు గర్భిణీగా తగ్గ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ యోగాసనాలు సాధన చేసి రికార్డులు సాధించా. నాకు సాధ్యమైన ఆసనాలు మీకూ సాధ్యమవుతాయి. కాకపోతే తగిన సాధన అవసరం. ప్రస్తుత జీవనశైలి కారణంగా మహిళలకు ఎన్నో రకాల గైనిక్ సమస్యలు వేధిస్తున్నాయి. దీనికి యోగానే మంచి పరిష్కారం. ప్రస్తుతం నేను లండన్, అమెరికా, ఇండోనేషియా, థాయ్‌లాండ్ దేశాల వారికి ఆన్‌లైన్‌లో యోగా నేర్పిస్తూ, ఆదాయం పొందుతున్నా. □



పెళ్లి.. ఇద్దరు పిల్లలు వుడితే మన ఆకృతి మన చేతిలో లేదనుకుంటాం. ఆరోగ్య సమస్యల్ని సహజమేలే అని సరిపెట్టుకుంటాం. కరణం దేవిక ఈ అభిప్రాయాన్ని తప్పని నిరూపించారు. యోగాతో తన ఆరోగ్యాన్ని చక్కదిద్దుకోవడమే కాదు చైనాలో ఎంతోమందికి ఈ విద్యని పంచి, యోగా గురువుగా మారారు. ఆ విశేషాలు తెలుసుకుందాం..

పదేళ్ల క్రితం మా పాప వట్టిసప్పుడు. శాస్త్ర చికిత్స జరిగింది. ఆ తర్వాత నుంచి భరించలేని వెన్నునొప్పి మాత్రలు వేసుకుంటే

మధ్యాహ్నం భోజనం తర్వాత కాసేపు నడుంబాల్చితే ప్రాణానికి ఎంత హాయి! ఆ కాసేపు విశ్రాంతి తర్వాత మెదడు పనిచేసే వేగం పెరగడమే కాదు. బడలిక తీరి శరీరమూ ఉత్తేజమవుతుంది. అయితే, ఆ నిద్ర పరిమితికి మించితే ఆరోగ్యానికి చేటు అని ఓ తాజా అధ్యయనం. మధ్యాహ్నం నిద్ర ఎక్కువైతే స్థూలకాయం రావొచ్చు. అంతేకాదు, రక్తపోటు పెరగడం, శరీరంలో చక్కెర శాతం ఎక్కువ కావడం, నడుమునట్టూ కొవ్వు చేరడం. లాంటి పరిణామాలే తలెత్తుతాయి. మొత్తంగా ఆసాధారణమైన కొవ్వులు పెరగడంవల్ల గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం, మధుమేహం వచ్చే ముప్పు ఎక్కువవుతుంది. స్పెయిన్‌కు చెందిన 3275 మందిపైన ఈ పరిశోధన చేశారు. వీరి సగటు వయసు 40 ఏళ్లు. వీళ్లలో మహిళలు 78 శాతం. మధ్యా హ్నం నిద్రతోపాటు, వారి ఇతర జీవనశైలి అలవాట్లనీ అడిగి తెలుసుకున్నారు. మధ్యాహ్నం 30 నిమిషాలకు మించి నిద్రపోయే వారిలో బిఎమ్ఐ పెరుగుదల, జీవక్రియ సమస్యలు (రక్తపోటు, పక్షవాతం, బిఎమ్-2 మధుమేహం) వచ్చే ముప్పు



మధ్యాహ్నం కునుకు తీస్తున్నారా ?

ఆ సమయంలో అన్నలు నిద్రపోని వారికంటే ఎక్కువని తేల్చారు. మధ్యాహ్నం నిద్ర ఎక్కువైతే.. రాత్రిళ్లు అలస్యంగా తినడం, లేటుగా నిద్రపోవడం లాంటి పరిస్థితులకు దారితీస్తోందట. 30 నిమిషాల్లోపు కునుకు తీసినాళ్లలో ఈ సమస్యలేవీ లేవట. □

శారీరికీ క్రాప్‌టాప్‌తో కొత్త లుక్

చీరకట్టు హుందాతనం మనకు సుపరిచితమే. సంప్రదాయ వేడుకలైతే డిజైన్‌ర్ జాజోలే ఇప్పుడు హంగామ, క్యాజువల్ లుక్‌కి ప్లేయిన్ బ్లౌజ్‌తో మ్యూచింగ్ మార్బులెన్ని చేసినా శారీ డ్రేప్ సెల్యూట్ చేయిస్తుంది. క్యాజువల్‌గానూ, పార్టీవేర్‌గానూ మురిపించే శారీ టాప్స్‌తో ఇప్పుడు స్టైలిష్‌గా వెలిగిపోతోంది.

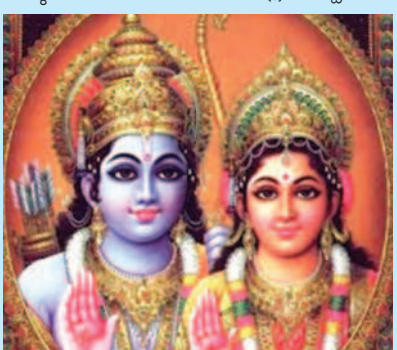


ప్రాటీసన్లు, విటమిన్‌లూ.. ఇతర పోషకాలు ఖరీదైన ఆహారం లో మాత్రమే ఉంటాయనుకోవడం పొరబాటు. అందుబాటులో ఉండే కూరగాయలూ, ఆకుకూరల్లోనూ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. అలాంటివాటిల్లో ముసగ ప్రత్యేకమైనది. మరిదాని గురించి

ప్రసవ ఇబ్బందుల్ని తీర్చే ముసగ

తెలుసుకుందామా..
 • ముసగలో క్యాలియం, ఐరన్‌లతో పాటు ఇతర ఆరోగ్యకరమైన ప్రోటీన్‌లు, విలువైన ఖనిజాలు అధికమోతాదులో లభిస్తాయి. ఇవి ఎముక బలాన్ని పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా

ఉన్నాయి. మధుమేహ బాధితులు ముసగాకు తింటే రక్తంలోని గ్లూకోజ్ నిల్వలు నియంత్రణలో ఉంటాయి.
 • ముసగలోని విటమిన్ సి వ్యాధి నిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. నెలసరి సమయంలో వచ్చే నొప్పులు అదుపులో ఉంటాయి.
 • శ్వాసకోశ ఇబ్బందులతో బాధపడేవారికి చక్కని బెస్‌డ్రం ముసగ, శరీర వ్యర్థాలను బయటకు పంపించే శక్తి ఇందులోని పోషకాలకు ఉంది. ప్రసవ ఇబ్బందుల్ని తగ్గించగలవు. తల్లిపాలను వృద్ధి చేయగలవు. □



కనిపించవు. ఆ చాకలి వాడు ఆ యెరి రాముడు కాబట్టి సీతమ్మను ఎలుకున్నాడు. అనే మాట శ్రీరాముల వారి మనస్సు కలబిడేసింది అందుకే రాజ్య ప్రజల మనోభావాలు తెలుసుకుని శ్రీరాములు వారు ప్రవర్తించారు. రాజు అన్న తరువాత ఎవరిని కష్టపెట్టకూడదు. ఆ విధంగా రాముల వారు సీతమ్మ వారిని త్యజించాడు. తరువాత సీతమ్మవారు తన ప్రాతిపత్వం నిరూపించుకోవడం జరిగింది. ఇక్కడ ప్రజల భావాలు రాముల వారు పాటించారు. అందుకే రాజు వదలి పవిత్రం వరమ పవిత్రం.

- కనుమ అల్లారెడ్డి

ఆధ్యాత్మికం

చేలి చిట్కా

దుస్తుల మీద టమాటా సాస్ పడితే.. ఆ ప్రాంతంలో గ్లిజరిన్, సబ్బు నీళ్లు వల్ల గుండ్రని వుండ్లు లేదా పొక్కుల్ని వకాత్ అల్పర్స్, నోటి వుండ్లు, నోటి పూత, స్టమెటిటిస్ అని అంటారు. ఇవి 1మి.మి. నుండి కొన్ని సెం.మి. వరకు పెరుగుతాయి. ఇవి ఒకటి లేదా ఎక్కువగా రావచ్చు దీనివల్ల నోటిలోని మ్యూకస్ పొర (ఒరల్ ఎపిథిలియం) డామేజ్ అవుతుంది. ఇది దాదాపు 9% పిల్లల్లో కన్పించే సాధారణ సమస్య. ఇవి 6 నెలల పసిపిల్లల నుంచి 5 సంవత్సరాల పిల్లల్లో ఎక్కువగా కన్పిస్తుంది. 10-19 సంవత్సరాల వారిలో వ్యాధి తీవ్రత తక్కువగా ఉంటుంది. ఇవి ఎలాంటి హాని కలిగించకపోయినా నోటికి కారం, పులుపు తగిలినా చాలా ఇబ్బందిగా ఉండి తినలేరు. 1-2 వారాలకి తగ్గిపోతుంది. ఇది అంటువ్యాధి కాదు.

కారణాలు : చాలా వరకు ఎలాంటి కారణం కన్పించదు. ఇవి ఇన్‌ఫ్లమేషన్, ఇంటేషన్, రేడియేషన్, ఇన్‌క్షన్ వల్ల వస్తాయి. నోటి అపరిశుభ్రత, మలబద్ధకం, హార్సెనిల్‌లో మాచ్చులు ఎసిడిటీ, విటమిన్ బి,సి, ఐరన్, ఫోలిక్ ఆసిడ్ లోపం, జలుబు, వల్ల, పోషకాహార లోపం, రక్తహీనత వల్ల వస్తుంది. క్షయ, ఎయిడ్స్ అస్థి, మలేరియా వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల వల్ల, రోగ నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారిలో ఎక్కువగా కన్పిస్తుంది. తినేటప్పుడు, మాట్లాడేటప్పుడు అనుకోకుండా నోటిలోపలి చర్మంను దంతాలతో కొరుక్కోవడం వల్ల, పెదవులు, నోటి చుట్టూ వగలడం వల్ల, పిల్లలు ఆడుకునేటప్పుడు ఆటపన్నపుల్ని నోట్లో పెట్టుకోవడం, మురికి చేతుల్ని నోట్లో పెట్టుకోవడం, కొరకడం వల్ల కూడా నోటి వుండ్లు వస్తాయి.

పోతపాలు త్రాగే పిల్లల్లో సరిగా శుభ్రపర్చని బాటిల్ వల్ల కూడా నోటి పొక్కులు వస్తాయి. దంతాలు వచ్చేటప్పుడు, వంకర, పడుగుగా ఉండే దంతాలు గ్రుచ్చుకోవడం వల్ల గాట్లు పండి వుండ్లు వస్తాయి. దంతాల్ని ఎక్కువగా రుద్దడం, టూత్ బ్రష్ తగిలి దిగుళ్లకి గాయం కావడం టూత్ పేస్ట్, హాత్ వాష్‌లోని రసాయనాల వల్ల, ఎలర్జీ, నోటి బాక్టీరియా వల్ల పొక్కులు వస్తాయి. అరుదుగా నోటి కేస్స్‌ర్ వల్ల వస్తుంది. కారంగా ఉండే ఆహార పదార్థాల్ని తినడం, మసాలాలు, వేడి సూపీలు తీసుకోవడం, సరిపడని పదార్థాలు తినడం వల్ల కూడా పొక్కులు వస్తాయి. జన్మవరమైన లోపాల వల్ల కూడా నోటి పూత వస్తుంది. చాక్లెట్, వేరు శనగ గింజలు, నట్స్, గ్రుడ్లు, చిక్కుళ్లు, స్టాబెరై, సిట్రస్ ఫండ్లు, జెల్లీ, బాదం, జున్ను వంటి ఆహార పదార్థాల ఎలర్జీ వల్ల కూడా నోటి పూత వస్తుంది. సీలియాక్ డీసీజ్, క్రోన్స్ డీసీజ్, మాలే అబ్జర్వెన్ సిండ్రోమ్, ఆజీర్తి వంటి జీర్ణాశయ, ప్రేగు వ్యాధులు, ఎసిడిటీ

పిల్లల్లో నోటి సమస్యలు



బాక్టీరియా, వైరల్ ఇన్‌క్షన్ వల్ల, ఫెమిగుస్, హెస్టోస్‌స్టోసిస్, ఒరల్ డ్రప్స్ వంటి ఫంగల్ ఇన్‌క్షన్ వల్ల కూడా నోటి పొక్కులు, పండ్లు కలుగుతాయి. □

తెరకు దూరంగా ..



మయోపీయా ప్రమాదాన్ని తగ్గించిన వారవుతారు.
 • కళ్లు పొడిబారడం, నీరు కారడం, దురదలు, తలనొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తే ప్రాథమిక దశలోనే వైద్యుల్ని సంప్రదించండి. □

స్వీట్ కార్న్ పెద్దది- ఒకటి, జీలకర్ర - 1 బీబుల్ సూప్, ఎండుమిర్చిపొడి-1 బీబుల్ సూప్, సెనగపిండి-3 బీబుల్ సూప్, పొందాయి రవ్వ-1 బీబుల్ సూప్, బియ్యపిండి- 1

స్వీట్‌కార్న్ వడలు

మోతాదులో ఆయిల్ వేసుకుని డీప్ ఫ్రై చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత వాటిని టమాటా, పుదీనా చెట్టోగాసి, టమాటా కెచప్‌తో గాని తింటుంటే ఆ రుచి వేరవ్వు. □



